

# ¿VA AL HOSPITAL? PIENSE EN TEV

La tromboembolia venosa (TEV) es una de las causas principales de muerte y discapacidad en todo el mundo.

TEV hace referencia de forma colectiva a la trombosis venosa profunda (TVP), un coágulo de sangre en la pierna, y a la embolia pulmonar (EP), un coágulo que se suelta y viaja hasta los pulmones.

**10 MILLONES** de casos de TEV y 600.000 muertes en Europa y Estados Unidos.

es decir

**1,600 MUERTES POR DÍA**

## ¿VA AL HOSPITAL? PIENSE EN TEV



Solicite una evaluación de riesgos de TEV para comprender sus factores de riesgo.



Pida opiniones sobre cómo se puede ayudar a prevenir TEV (medias de compresión o medicamentos anticoagulantes).



Siga todos los consejos médicos, tome los medicamentos según se los recetan y no se quede con dudas, ¡pregunte!



Póngase en movimiento para mejorar la circulación.



# HÁGASE UNA EVALUACIÓN CUALQUIER PERSONA PUEDE DESARROLLAR TEV

PERO CIERTOS FACTORES PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO.



TEV ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EVITABLE EN HOSPITALES, POR DELANTE DE LAS INFECCIONES O LA NEUMONÍA.

En el Reino Unido y los Estados Unidos, TEV mata a muchas más personas al año que el cáncer de mama, los accidentes automovilísticos y el SIDA combinados.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS  
13 DE OCTUBRE

[WorldThrombosisDay.org](http://WorldThrombosisDay.org)



## RIESGO ALTO

- Hospitalización
- Cirugía (cadera, rodilla)
- No moverse durante períodos prolongados de tiempo



## RIESGO MODERADO

- Edad (más de 60 años)
- Antecedentes personales o familiares de coágulos de sangre
- Cáncer/quimioterapia
- Medicamentos a base de estrógeno (anticonceptivos o TRH)

Hasta un **60%** de todas las TEV se asocian a hospitalizaciones



## OTROS FACTORES

- Obesidad
- Embarazo o parto reciente
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol

## BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS



### TVP (trombosis venosa profunda)

- Inflamación del pie, el tobillo o la pierna
- Dolor o dolor leve, que a menudo comienza en la pantorrilla
- Eritema o discromía evidente
- Calor en la pierna o el área afectada



### EP (embolia pulmonar)

- Disnea o respiración rápida sin causa aparente
- Dolor precordial
- Frecuencia cardíaca rápida
- Mareos o debilidad